

INFORMATION OM CORONA/COVID-19

Vi följer kontinuerligt utvecklingen av smittspridningen av Corona/covid-19 via Folkhälsomyndigheten och tar deras rekommendationer på största allvar.

Vi håller oss hela tiden uppdaterade om den fortsatta utvecklingen och är redo att sätta in ytterligare åtgärder om situationen skulle förändras.

ALLMÄNNA RIKTLINJER

En god handhygien är ett av de mest effektiva sätten att stoppa smitta och att minska spridningen av bakterier.

- Stanna hemma om du känner dig sjuk.
- Träna när du känner dig helt frisk.
- Tvätta händerna med tvål och vatten.
 - Hosta och nys i armvecket.
- Använd handsprit om tvål och vatten inte är tillgängligt.
- Gör rent redskap och utrustning med avsedd sprayflaska på gymmet.



HEALTH & WELLNESS
BY JENSEN

Välkomna!
Workout och Health & Wellness by Jensen